

Miten nuorilla menee 2023? Hankkeen tulosten tiivistelmä

MITEN NUORILLA MENEET 2023?

HYVINVOIVA
POHJOISKARJALAINEN NUORI -
HANKKEEN PÄÄTÖSTILAISUUS
TIEDEPUISTOLLA

4.12.2023 KLO 08:30-12

- + HANKKEEN TOTEUTUKSEN JA TULOSTEN ESITTELYÄ
- + NÄKÖKULMIA NUORUUTEEN, -KESKUSTELU
- + MITÄ PITÄIS TEHDÄ? NUORTEN KEHITTÄMISEHDOTUKSIA

LMOITTAUTUMINEN: 24.11 MENNESSÄ. LINKKI BIOSSA
LISÄTIETOA: HYVINVOIVA-POHJOISKARJALAINEN-NUORI.HUMAK.FI/

Tuloskoonnin pohjana diat, jotka esillä 4.12.2023 hankkeen päätöstilaisuudessa

VIITTAUSOHJE AINEISTOON

Tormulainen, Aino & Middeke, Henna 2023: [Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -selvityshanke](#). Humanistinen ammattikorkeakoulu & Pohjois-Karjalan maakuntaliitto & Siun sote.

Perustietoja hankkeesta

- **Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori** -hankkeessa selvitettiin kuinka pohjoiskarjalaiset nuoret voivat.
- Pää toteuttaja Humak, yhteistyössä Pohjois-Karjalan maakuntaliitto ja Siun sote
- **Tavoitteena** oli tuottaa tietoa ja kehittämissuhteita suoraan nuorilta heidän omista tarpeistaan, kokemuksistaan ja toiveistaan liittyen hyvinvointia edistäviin palveluihin Pohjois-Karjalassa.
- Selvitystietoa tullaan hyödyntämään hankkeen jälkeen palvelujen suunnittelussa, toteuttamisessa ja niistä viestimisessä.
- Hankkeen maakunnallisista tuloksista julkaistaan julkinen verkkopublication 12/2023



KUULTU REILUA
2000 NUORTA
MAAKUNNASTA



Aineisto

Kaksi sähköistä maakunnallista kyselyä 13-28-vuotiaille

”Kesäkysely”, pilotti auki 25.5.–6.8.2023
Vastauksia 366

Mitkä ihmeen palvelut? -kysely auki 14.8.-15./30.9.

-myös englanninkielinen versio sekä työn ja koulutuksen ulkopuolelle oleville nuorille kohdennettu kysely, toteutus etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajatoiminnan kautta
Vastauksia yhteensä 1923

- Työpajoja nuorille
- Nuorten yksilöhaastatteluja (11 kpl)
- Ammattilaisten haastatteluja (5 kpl, 11 osallistujaa)

Kyselyn toteutus

- *Mitkä ihmeen palvelut* -kysely oli avoinna 14.8.-15.9.2023
- Kyselyä valmisteltiin yhteistyössä hyvinvointialueen ja etsivän nuorisotyön henkilöstön kanssa
- Kyselyä levitettiin koulujen ja nuorisotyön kautta sekä sosiaalisessa mediassa ja nuorten pariin jalkautuen
- Yhteensä vastauksia saatiin 13-28-vuotiailta nuorilta **1923**
 - englanninkieliseen versioon 59 vastausta ja
 - kohdennettuun etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajojen kyselyyn yhteensä 66 vastausta

 **Vipuvoimaa EU:lta**
2014-2020
Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

MITKÄ ihmeen PALVELUT?

KYSELY ON AVOINNA
14.8-15.9.2023

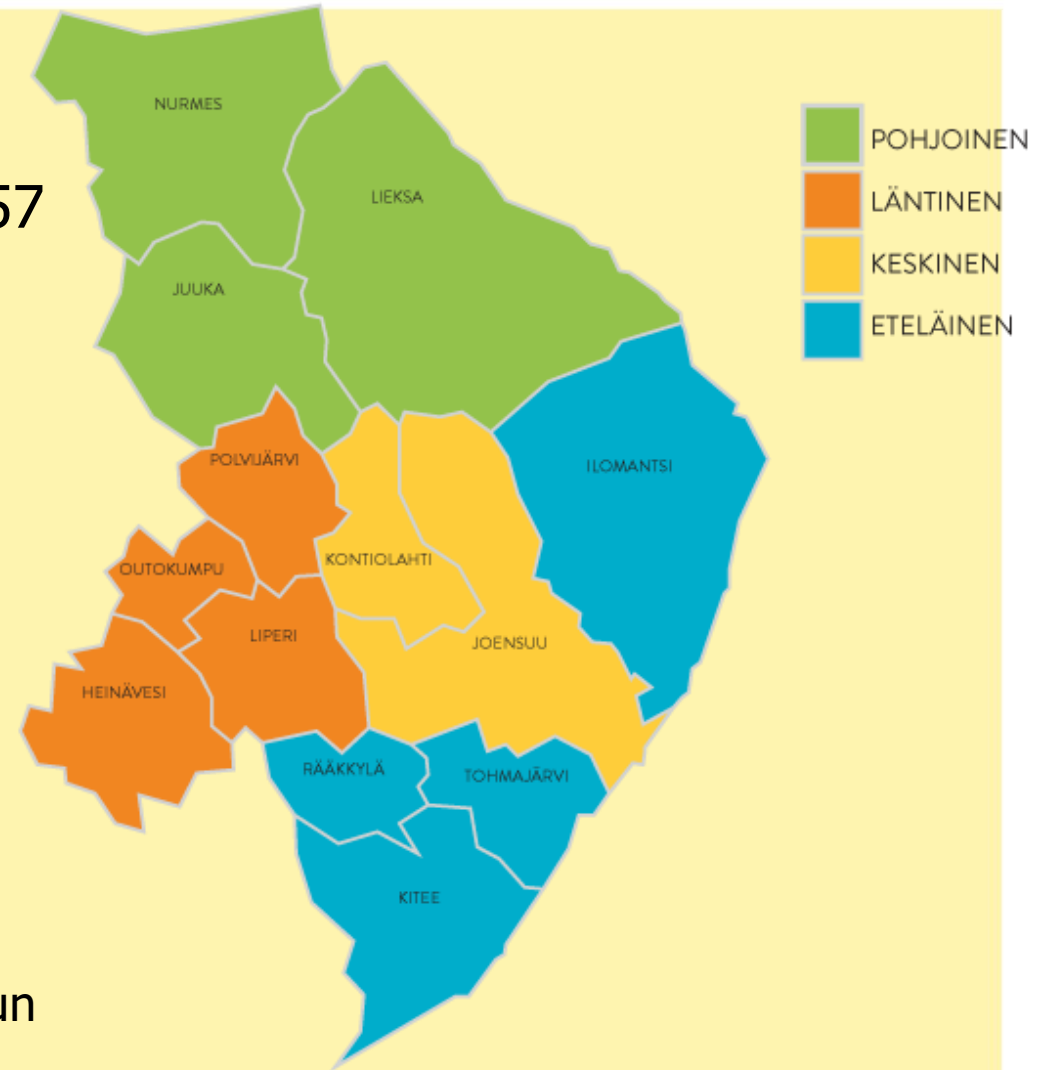
**VASTAA ANONYYMIIN
KYSELYYN JA VOIT VOITTA
HUIPPUJA PALKINTOJA**

**HYVINVOIVA
POHJOISKARJALAINEN NUORI
-HANKKEESSA SELVITETÄÄN
KUINKA MAAKUNNAN NUORET
VOIVAT SEKÄ NUORTEN
KOKEMUKSIA ERILAISISTA
PALVELUISTA**



Raportointi

- Tässä raportoidaan kokonaistuloksia joko 1857 vastaajaa (sis. engl.kielinen) tai 1923 vastaajaa-joukoista
- Kyselyssä oli ainoastaan **seitsemän pakollista** kysymystä, joten kysymyksittäin kokonaisvastaajamäärä vaihtelee
- Siun soten aluejaolla **1857** vastausta jakautui:
 - Pohjoinen alue: 245 (Juuka, Nurmes, Lieksa)
 - Keskinen alue: 1173 (Kontiolahti, Joensuu)
 - Läntinen alue: 228 (Outokumpu, Heinävesi, Liperi, Polvijärvi)
 - Eteläinen alue: 211 (Kitee, Rääkkylä, Tohmajärvi)
- Alueellisten vertailujen värit palkeissa noudattelevat Siun soten värikarttaa



Kuva [Siun sote](#)

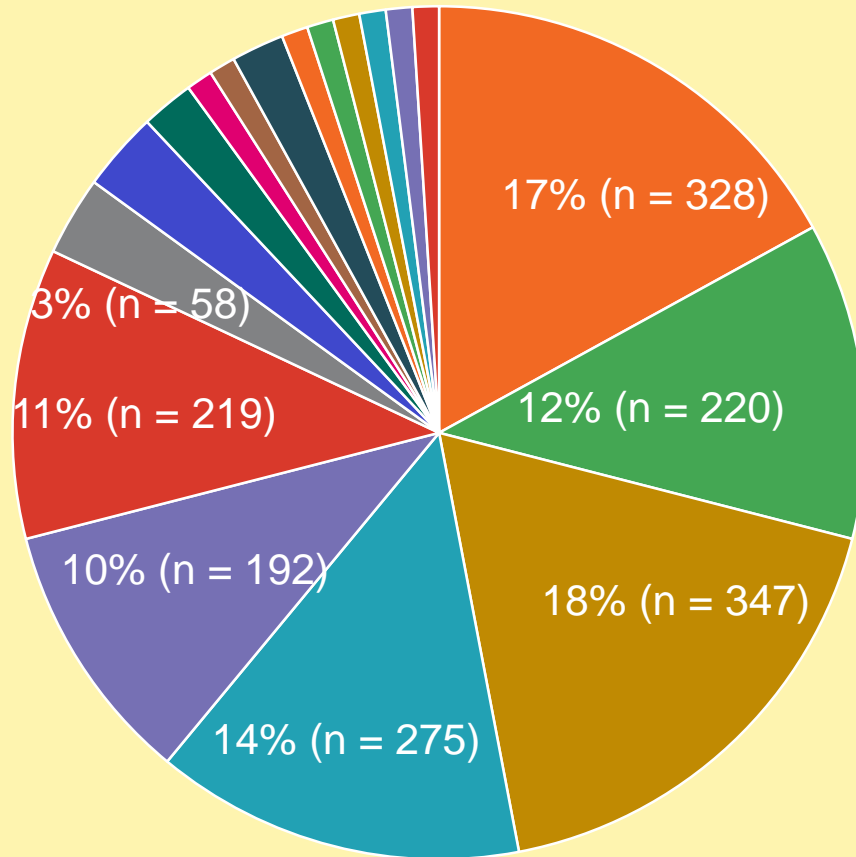
Mitkä ihmeen palvelut? -kyselyn tuloksia

Vastaajina 1923 13-29-vuotiasta nuorta koko maakunnan alueelta

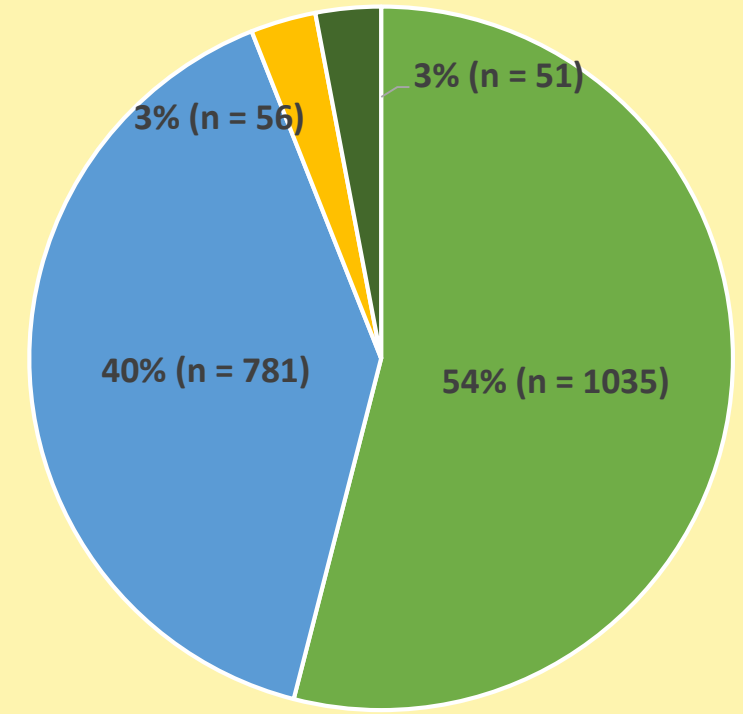
HUMAK[®]

Vastaajien syntymävuosi, sukupuoli, äidinkieli

Vastaajien määrä: 1923



- Eniten vastaajiksi tavoitettu 13-18-vuotiaita, syntyneet 2005-2010
- Äidinkieli jokin muu kuin suomi 5% (n=95)



■ 2011 ■ 2010 ■ 2009 ■ 2008 ■ 2007 ■ 2006 ■ 2005 ■ 2004 ■ 2003 ■ 2002
■ 2001 ■ 2000 ■ 1999 ■ 1998 ■ 1997 ■ 1996 ■ 1995 ■ 1994 ■ 1993

■ Tyttö/nainen ■ Poika/mies ■ Muu ■ En halua kertoa

Nuorten määrä (2022)

Kunta	Asukasluku	0–28 v.	13–18 v.	15–28 v.	0-28 v. osuus
Joensuu	77 513	26 844	4 673	16 777	34,6%
Kontiolahti	15 157	5 068	1 256	1 937	33,4%
Liperi	11 962	3 446	874	1 337	28,8%
Outokumpu	6 457	1 631	433	818	25,3%
Nurmes	9 243	1 988	524	947	21,5%
Tohmajärvi	4 160	881	228	351	21,2%
Polvijärvi	4 084	855	204	317	20,9%
Kitee	9 727	1 908	528	865	19,6%
Juuka	4 352	810	243	413	18,6%
Lieksa	10 372	1 919	500	917	18,5%
Heinävesi	3 061	504	149	206	16,5%
Ilomantsi	4 492	668	185	295	14,9%
Rääkkylä	1 960	250	77	97	12,8%
P-K		46 772	9 874	25 277	

Kyselyyn vastasi

1586

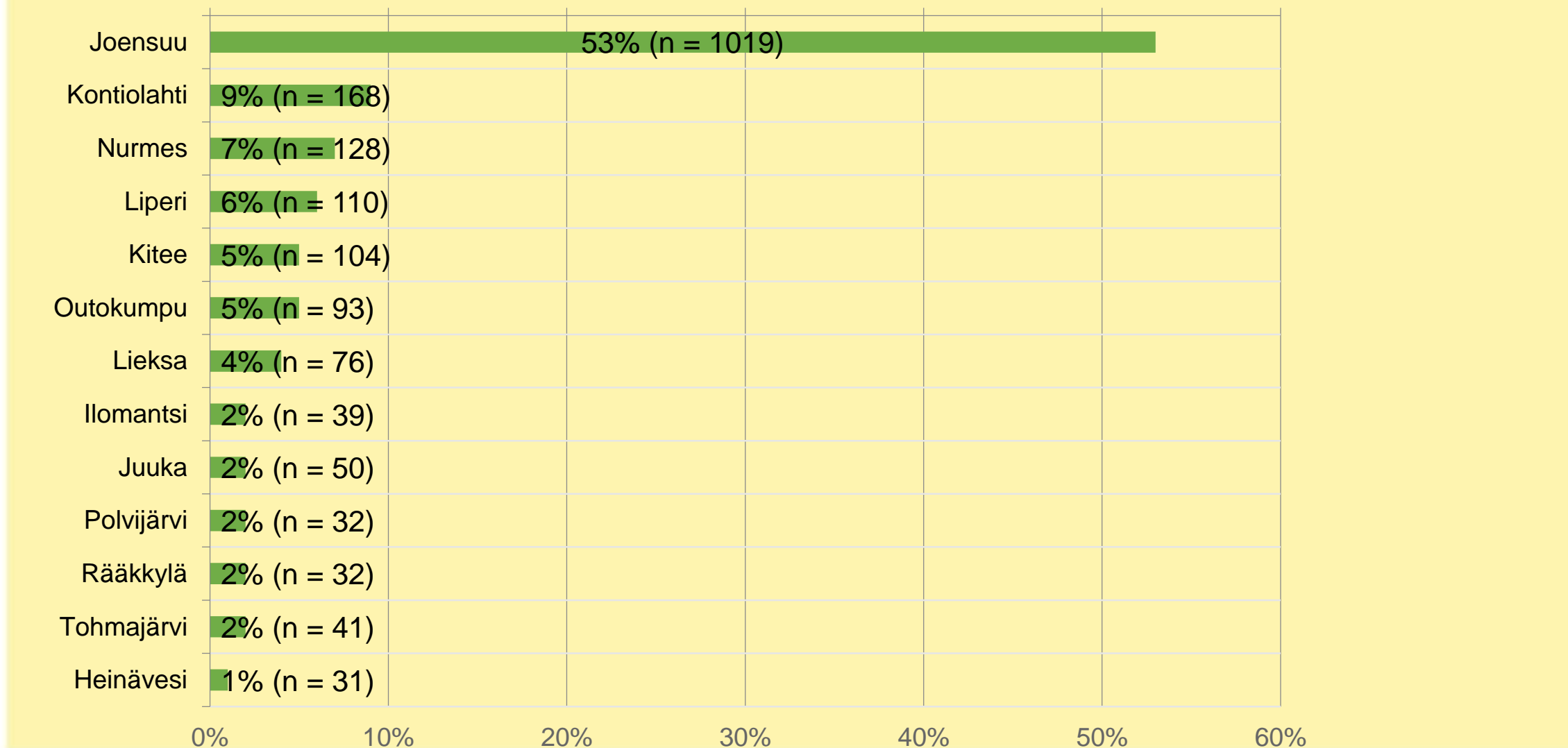
13-18 -vuotiasta (synt. 2005-2011)

**16 % tästä ikäluokasta
maakunnassa**

Yli 18-vuotiaita vastaajia 315

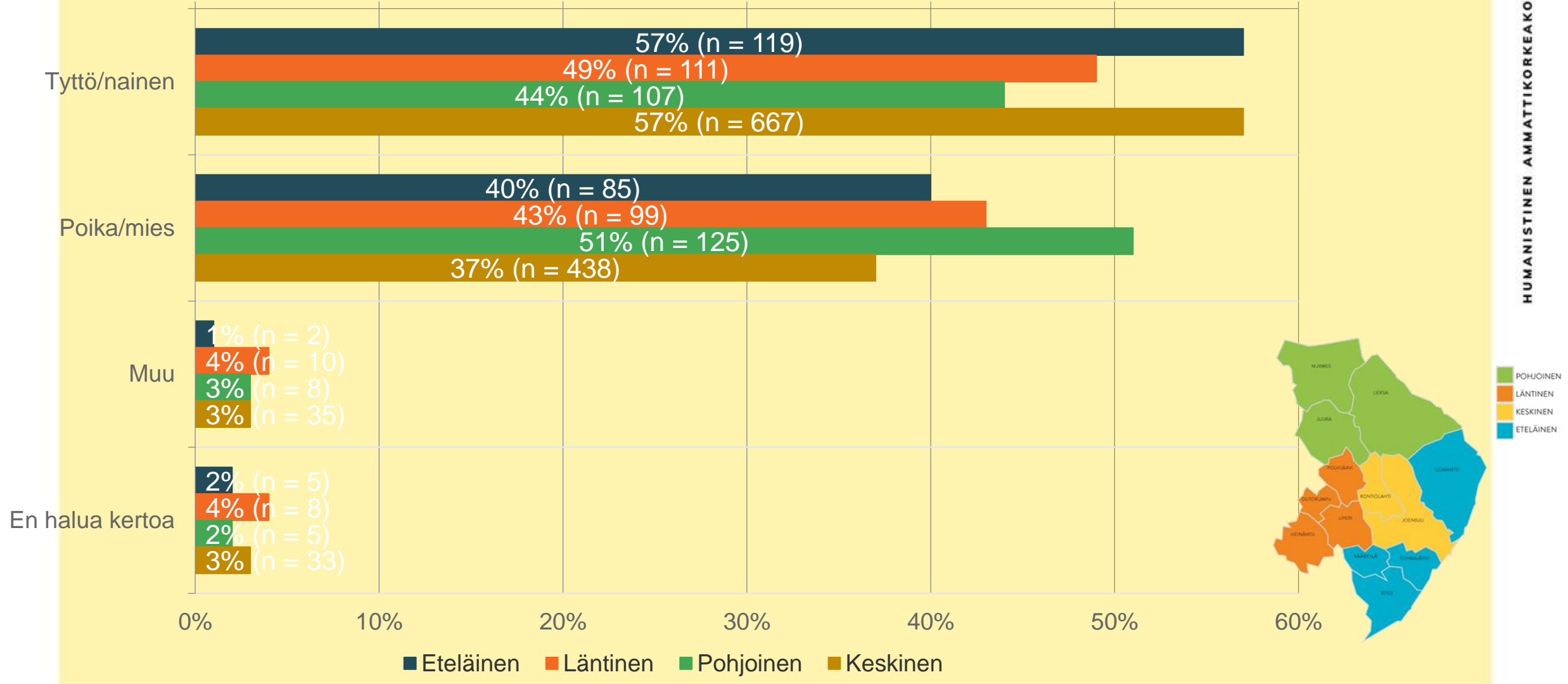
Lähde: Nuorisotilastot.fi (tilastokeskus, kuntaliitto)

Vastaajien määrä: 1923



Sukupuoli

Vastaajien määrä: 1857



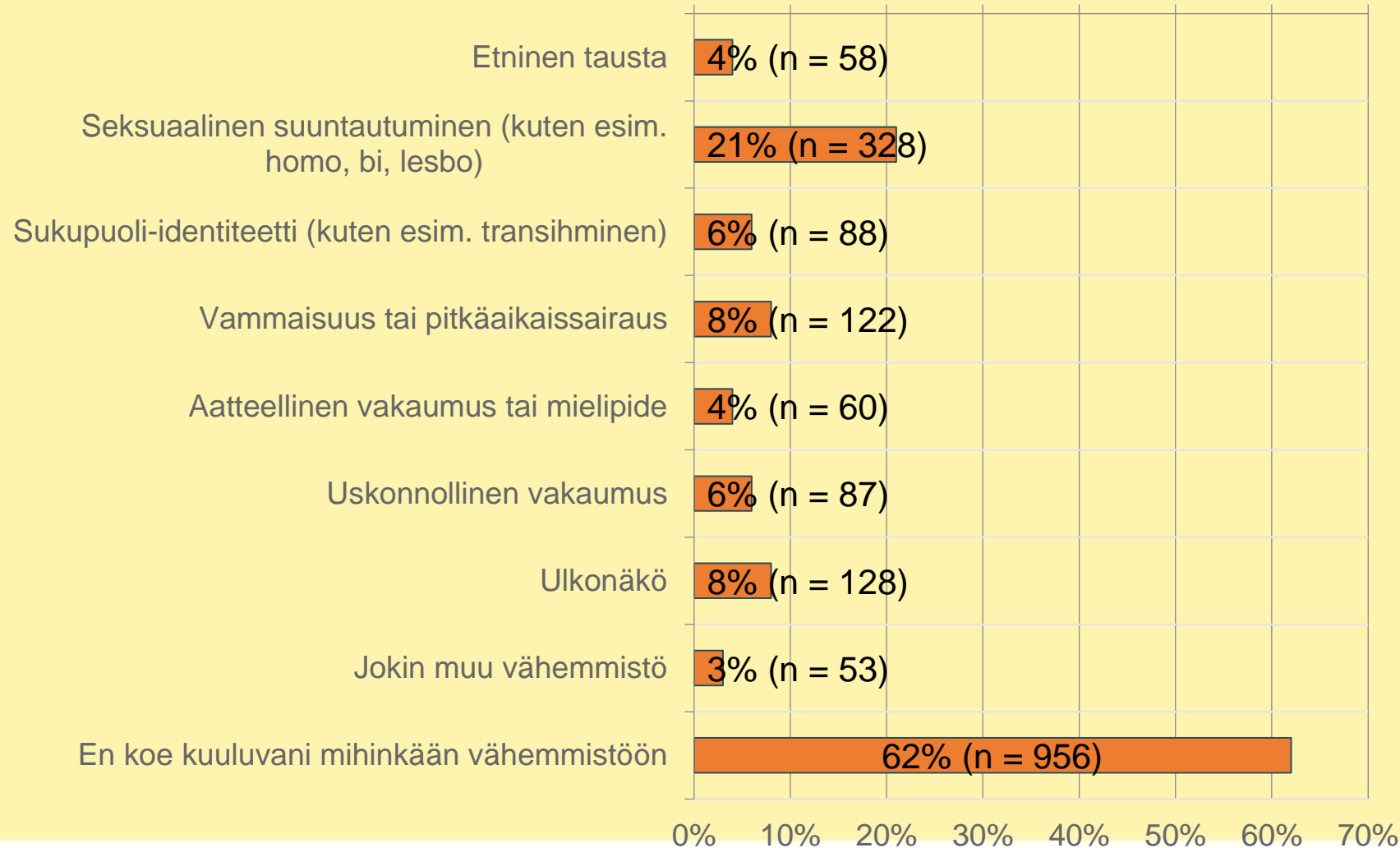
Vastaajien määrä: 1923

	Tilanteeni tällä hetkellä, olen parhaillaan:	
	n	Prosentti
Peruskoulussa	884	46,0%
TUVA-koulutuksessa (tutkintokoulutukseen valmistava koulutus)	26	1,4%
Toisen asteen ammatillisessa oppilaitoksessa (amis)	404	21,0%
Lukiossa	385	20,0%
Ammattikorkeakoulussa (AMK)	38	2,0%
Yliopistossa	22	1,1%
Kansanopistossa	2	0,1%
Käyn töissä (myös palkkatuki ym. työ)	49	2,6%
Olen työttömänä	43	2,2%
Käyn nuorten työpajalla / olen työkokeilussa	14	0,7%
Olen eläkkeellä / työvoiman ulkopuolella	12	0,6%
Varusmiespalveluksessa / siviilipalveluksessa	4	0,2%
Muu	40	2,1%

Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen?

Voit siirtyä seuraavaan kysymykseen, mikäli et koe kuuluvasi vähemmistöön. Vastatessasi voit valita myös useamman vaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 1543, valittujen vastausten lukumäärä: 1880



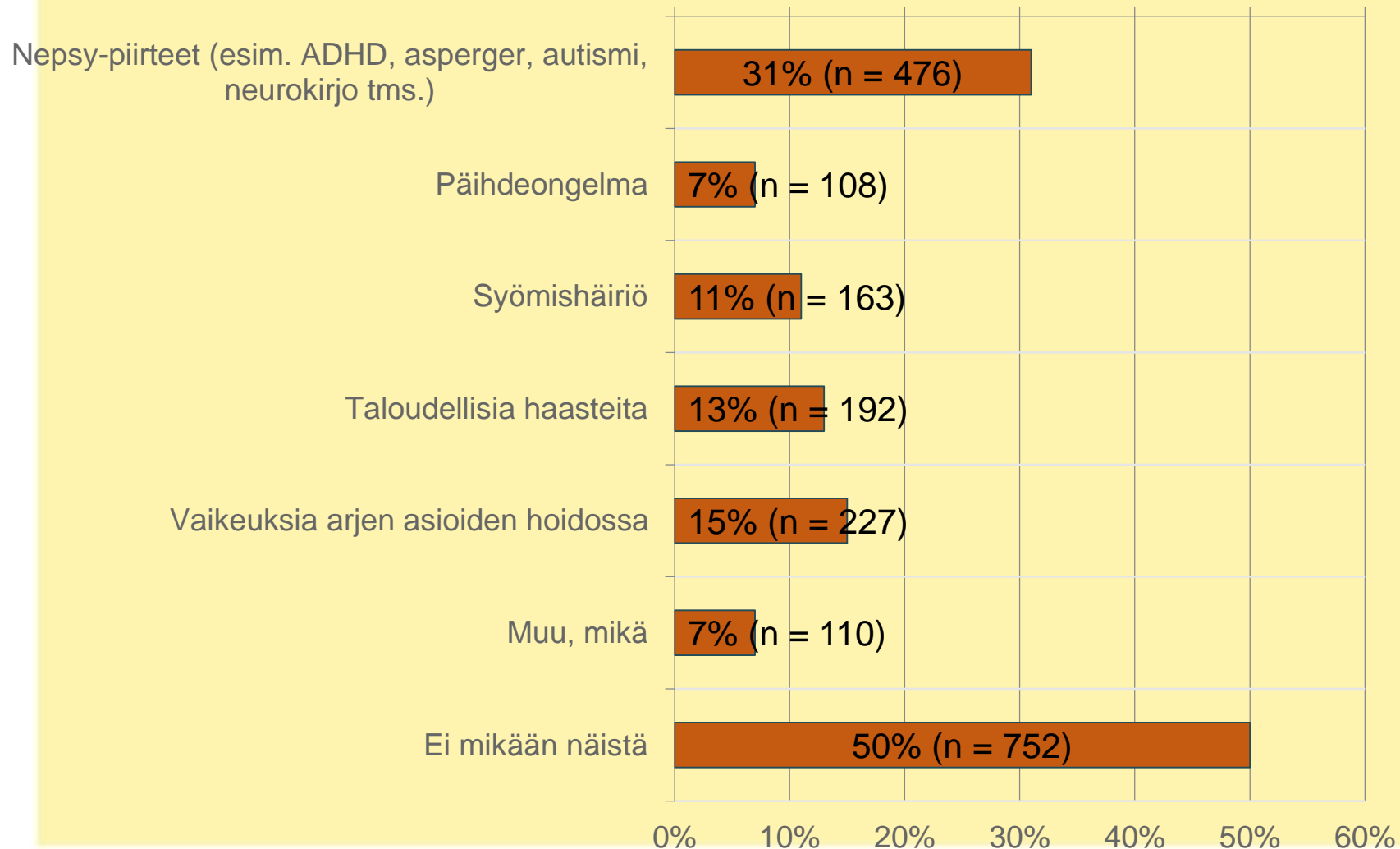
Alueellisesti kiinnostavaa!
Vähemmistökokemus harvinaisempaa pohjoisella alueella

En koe kuuluvani mihinkään vähemmistöön
Pohjoinen 74%
Keskinen 61%
Läntinen 53%
Eteläinen 59%

Koetko, että sinulla on jokin seuraavista

Voit siirtyä seuraavaan kysymykseen, mikäli et koe näiden asioiden vaikuttavan elämässäsi. Vastatessasi voit valita myös useamman vaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 1512, valittujen vastausten lukumäärä: 2028



Alueellisesti kiinnostavaa!

Nepsy-piirteitä eniten läntinen alue
Syömishäiriö eniten eteläinen alue

Ei mikään näistä

Pohjoinen 61%
Keskinen 51%
Läntinen 41%
Eteläinen 46%

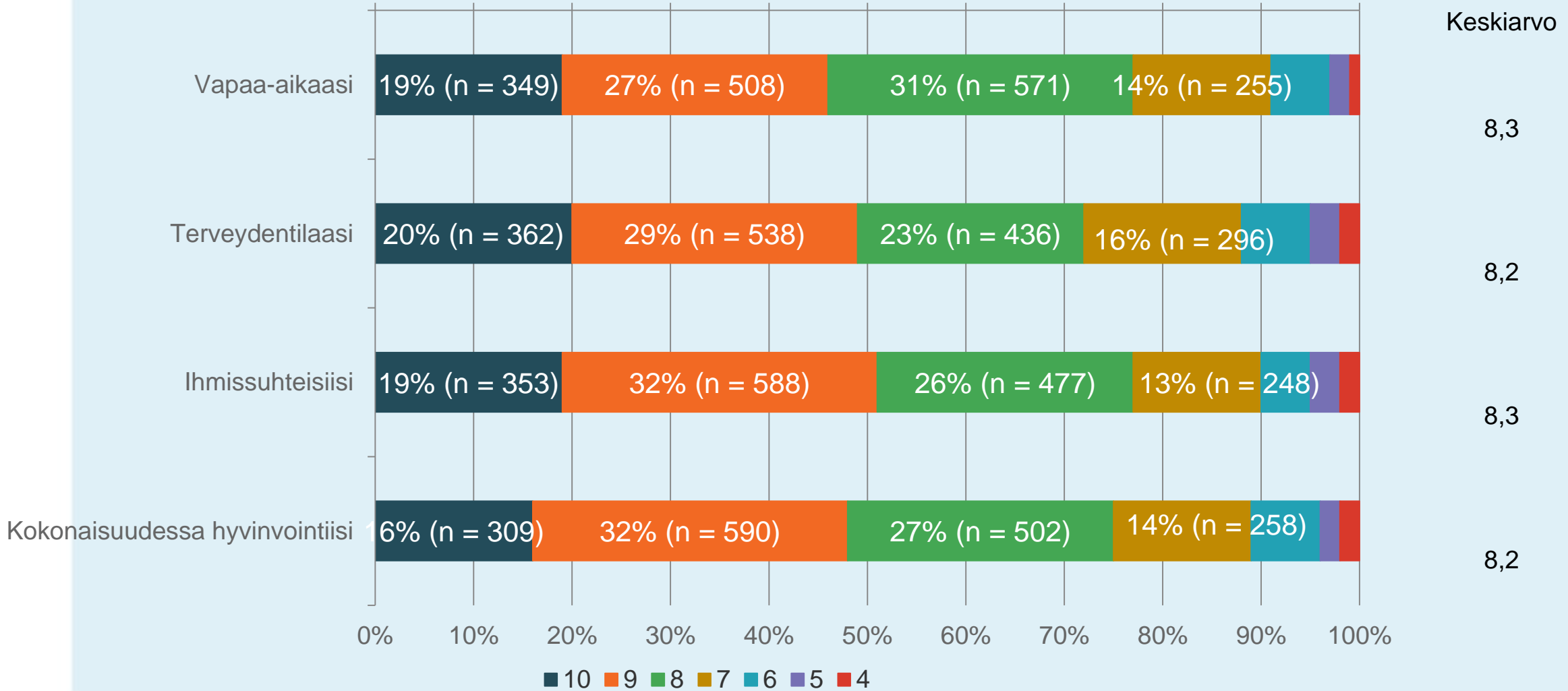
Hyvinvoinnin tila

HUMAK[®]

Kuinka tyytyväinen olet

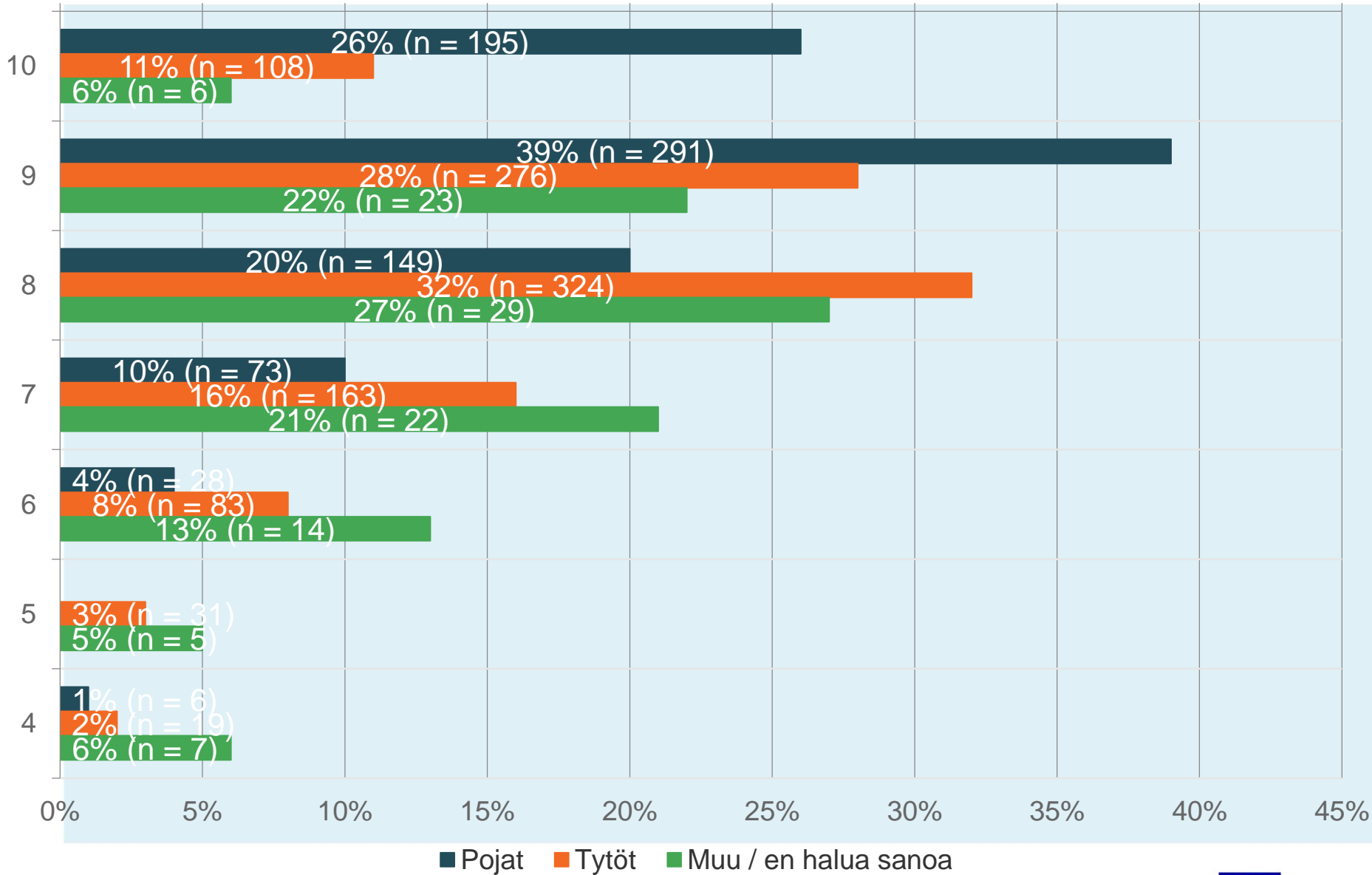
Arvioi tyytyväisyyttäsi elämän eri osa-alueisiin kouluarvosanalla 4-10

Vastaajien määrä: 1857



HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

Kokonaisuudessa hyvinvointiisi



■ Poijat ■ Tytöt ■ Muu / en halua sanoa

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiisi myönteisesti? Yläkoululaiset



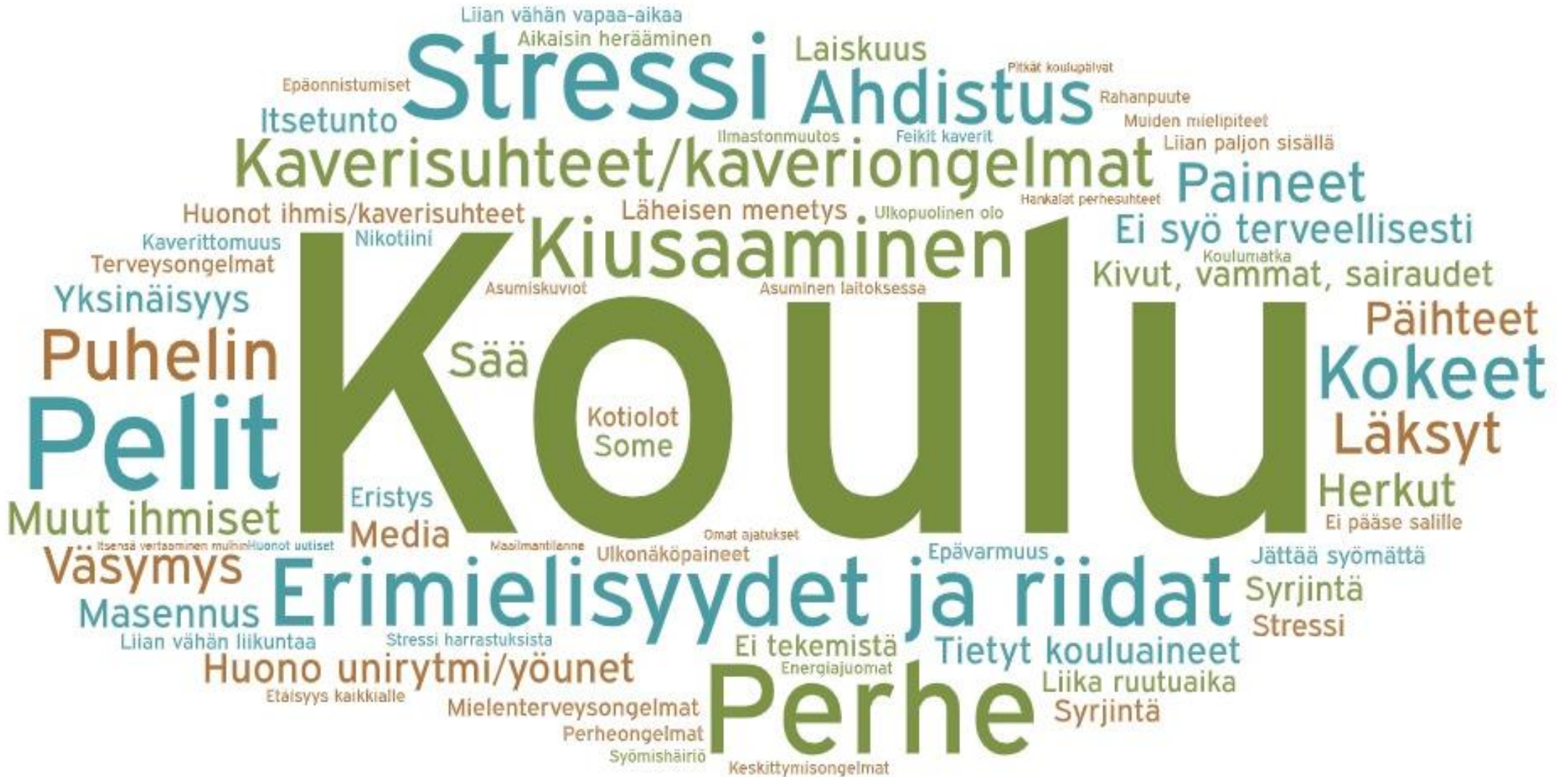
Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiisi myönteisesti? 19-25-v



Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiisi myönteisesti? 19-25-v



Mitkä asiat heikentävät hyvinvointiasi? Yläkoululaiset



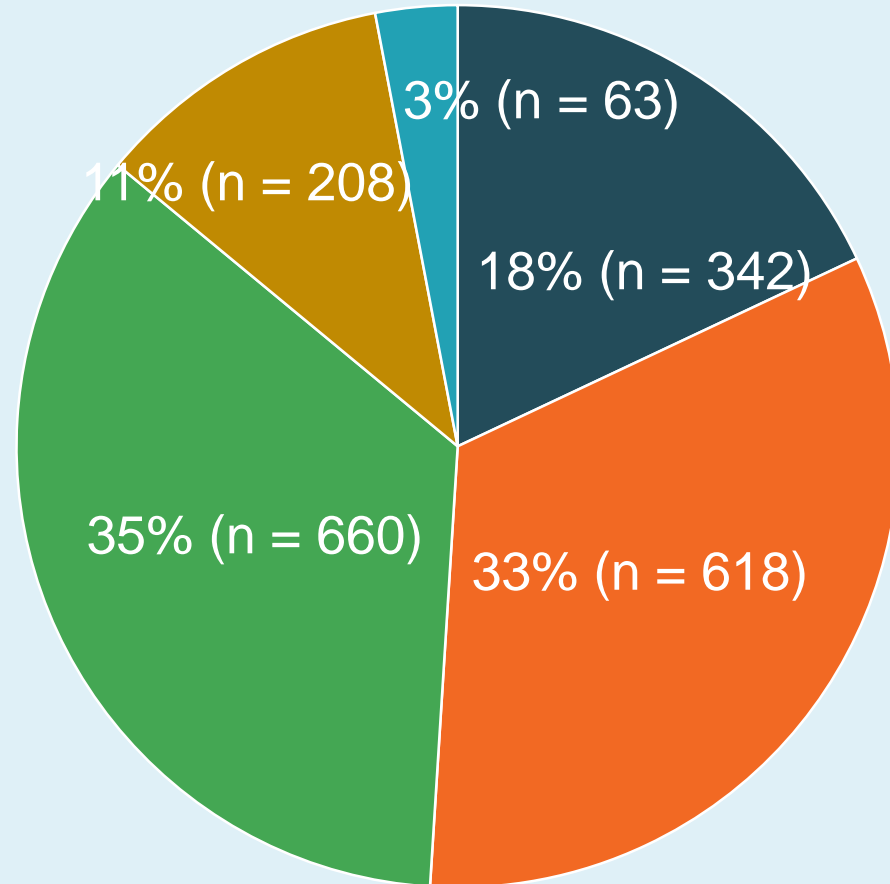
Valtaosalla menee hyvin – noin 300 tähän kyselyyn vastannutta nuorta

- kokee yksinäisyyttä
- ei löydä tarpeeksi tietoa palveluista
- ei tiedä mistä saisi apua omaan hyvinvointiinsa liittyen

HUMAK[®]

Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

Vastaajien määrä: 1891

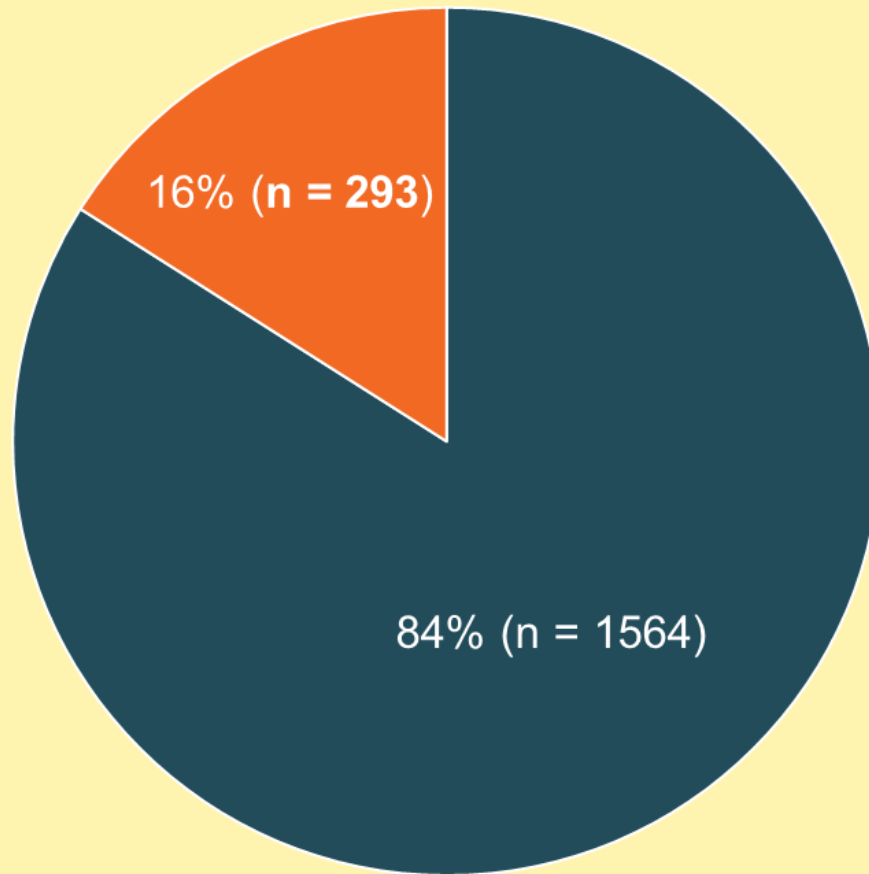


Melko usein 11%
jatkuvasti 3%
Yhteensä 271 nuorta

■ En koskaan ■ Hyvin harvoin ■ Joskus ■ Melko usein ■ Jatkuvasti

Koetko löytäväsi tarpeeksi tietoa paikkakuntasi palveluista?

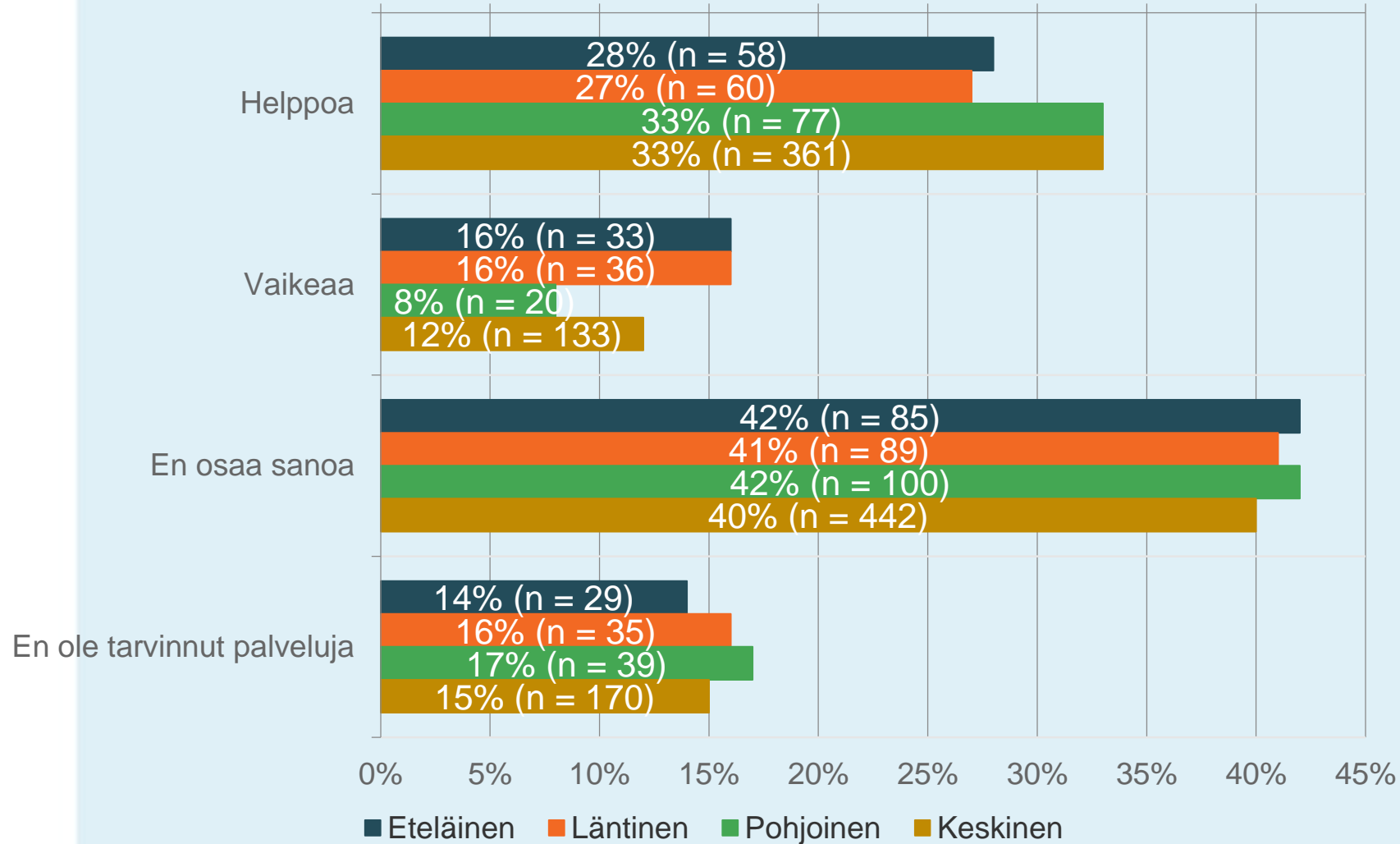
Vastaajien määrä: 1857



■ Kyllä ■ En

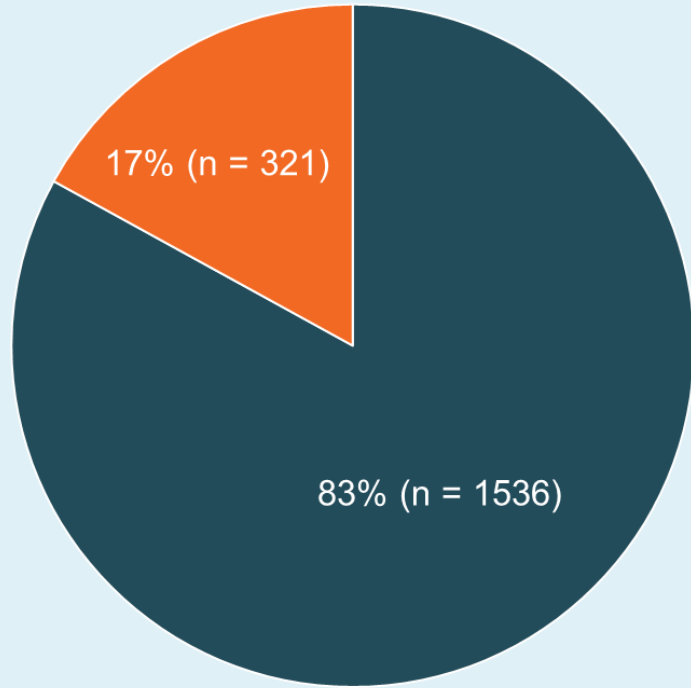
Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

Vastaajien määrä: 1767

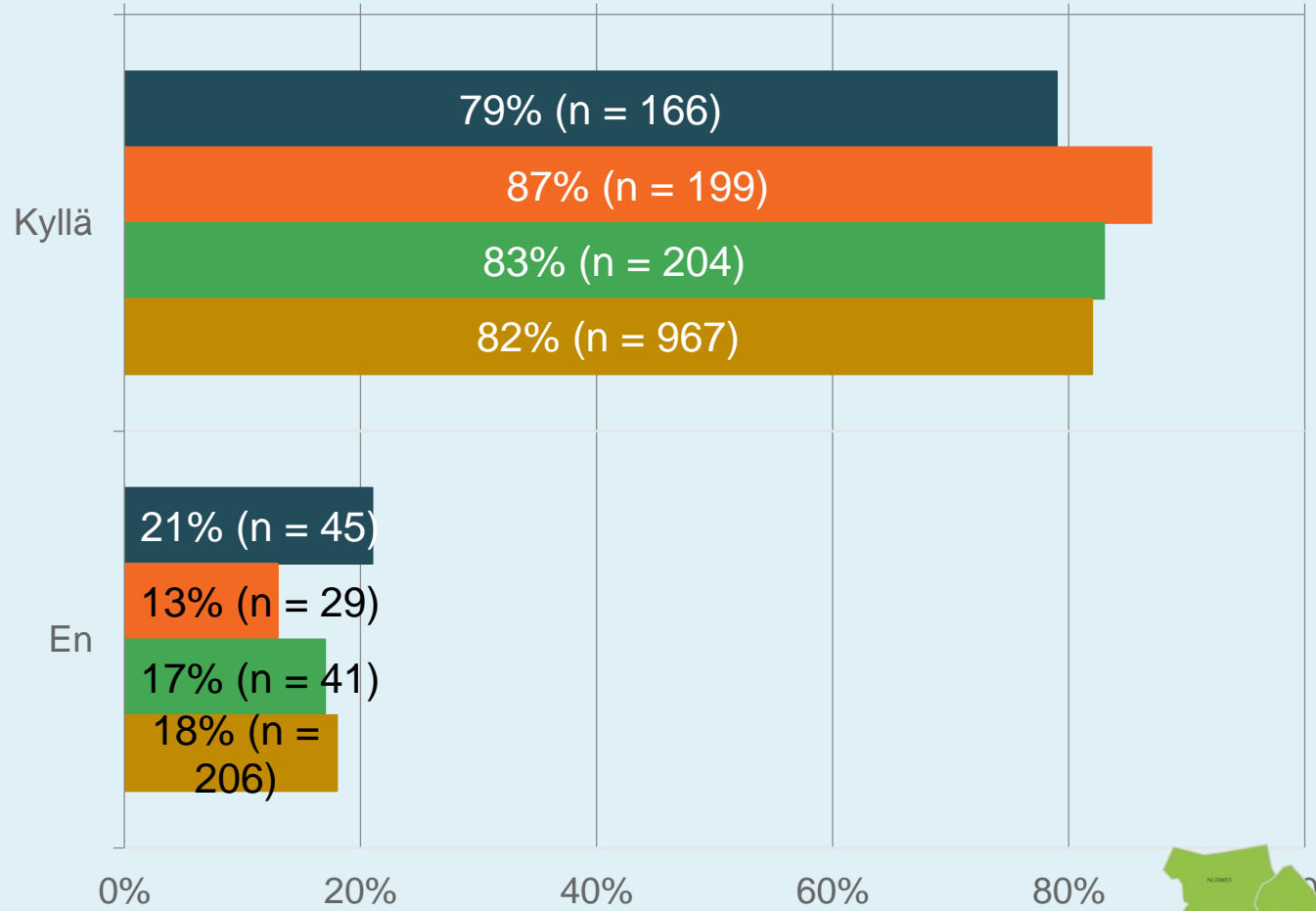


Jos sinulla on jokin huoli omaan hyvinvointiisi liittyen, tiedätkö mistä saisit apua?

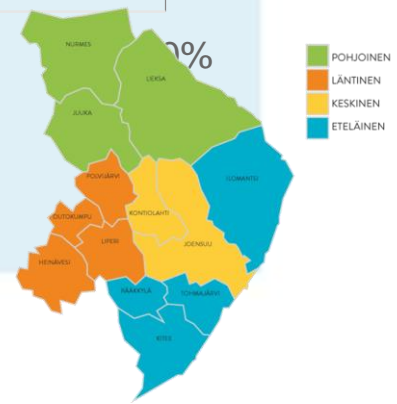
Vastaajien määrä: 1857



■ Kyllä ■ En



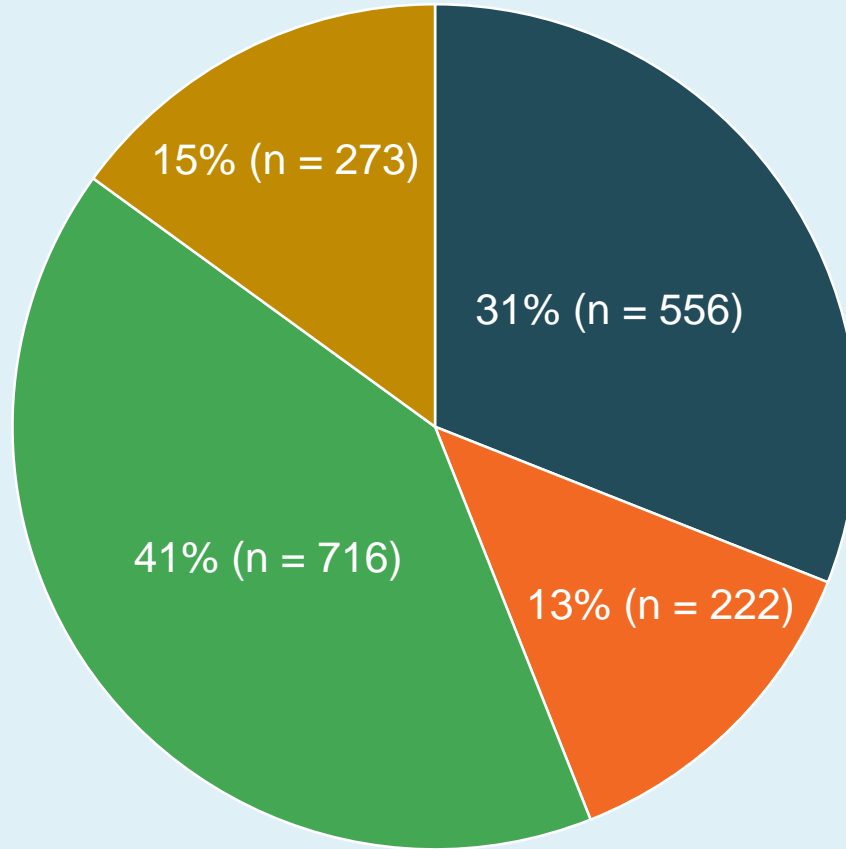
■ Eteläinen ■ Läntinen ■ Pohjoinen ■ Keskinen



HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

Vastaajien määrä: 1767 (ei engl.kieliseen vastanneet)



12,6 % on 222 nuorta, joiden mielestä vaikeaa

■ Helppoa ■ Vaikeaa ■ En osaa sanoa ■ En ole tarvinnut palveluja

Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

Vastaajien määrä: 148

HUMAK[®]

Yläkoululaiset 13-15-v

Rohkeuden puute
Ahdistaa
Resurssipula Seuraamukset Ei vapaita paikkoja
Vaikeaa päästä hoitoon
Pitkät jonot Ei tarpeeksi tietoa
Mt-puolen palvelut
Yksin meneminen Monimutkaista
Ei oteta tosissaan
Vaikea myöntää avuntarve
Liikaa täytettäviä tietoja

Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

15-18-v



Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

19-25-v.



Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

26-29-v.



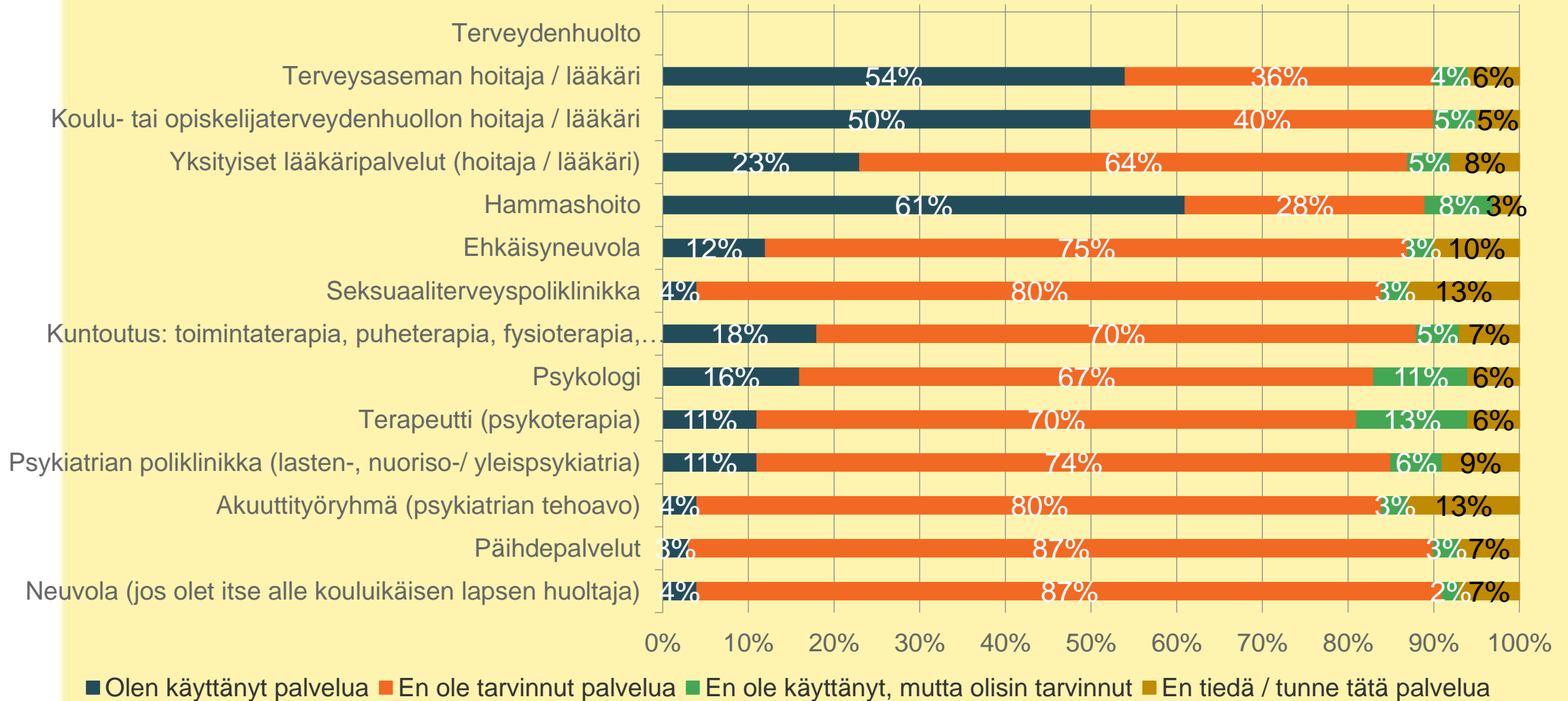
Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

Palvelujen käyttö ja niiden tunteminen

HUMAK[®]

Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

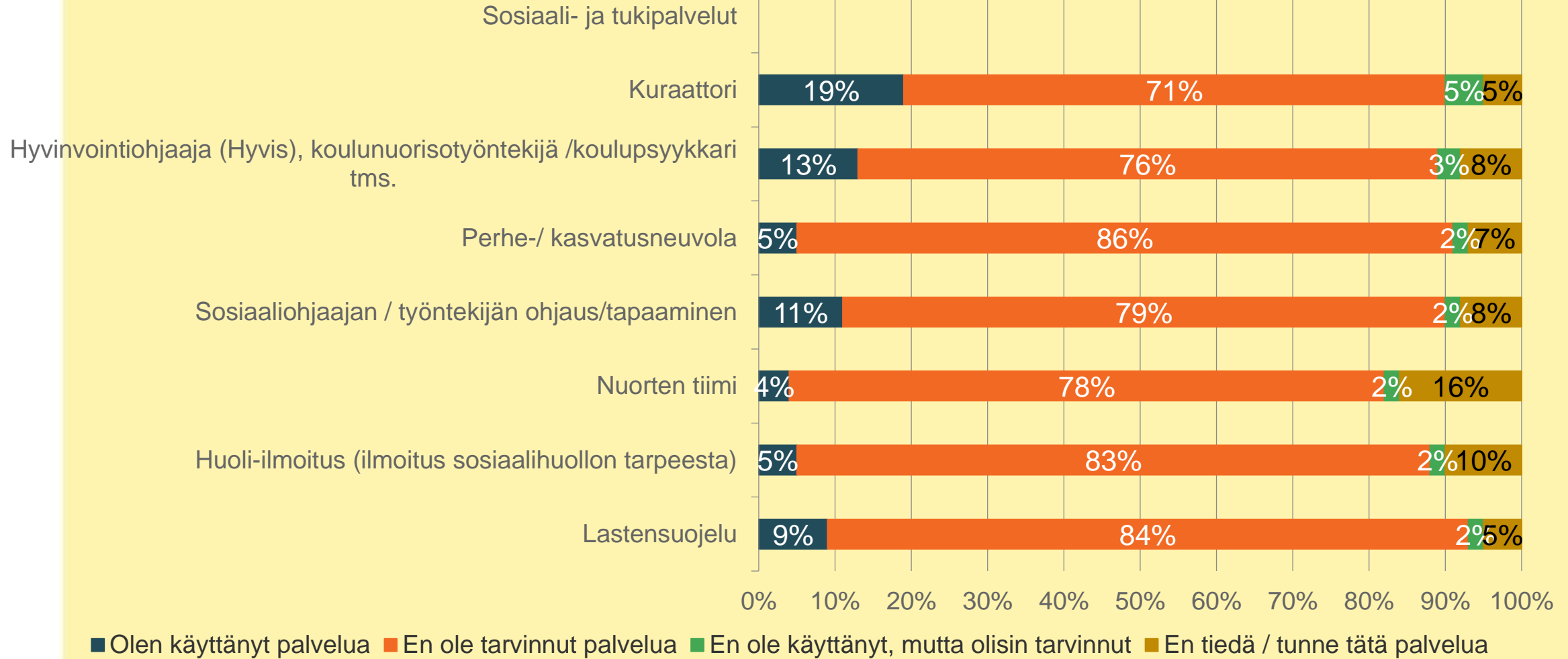
Vastaajien määrä: 1886



HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

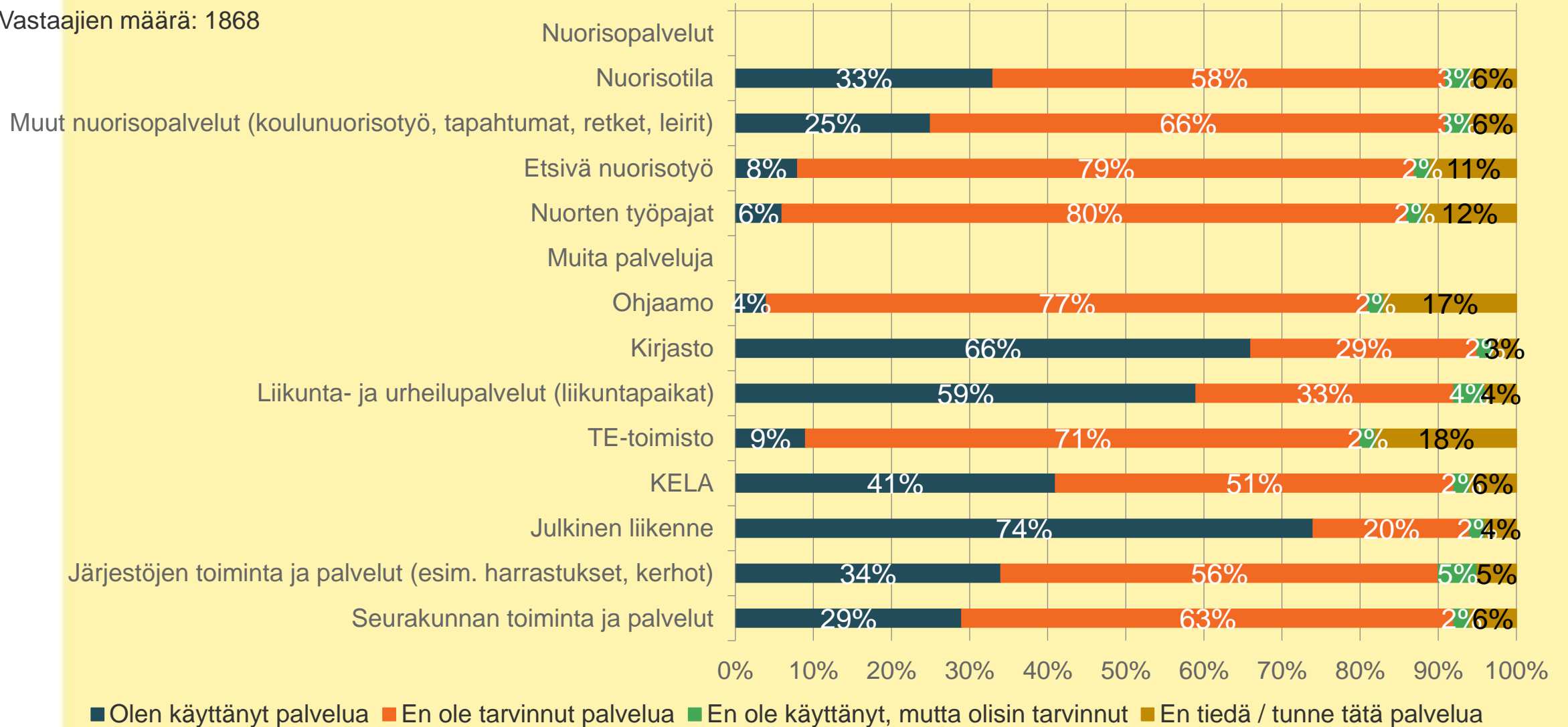
Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Sosiaali- ja tukipalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

Vastaajien määrä: 1860



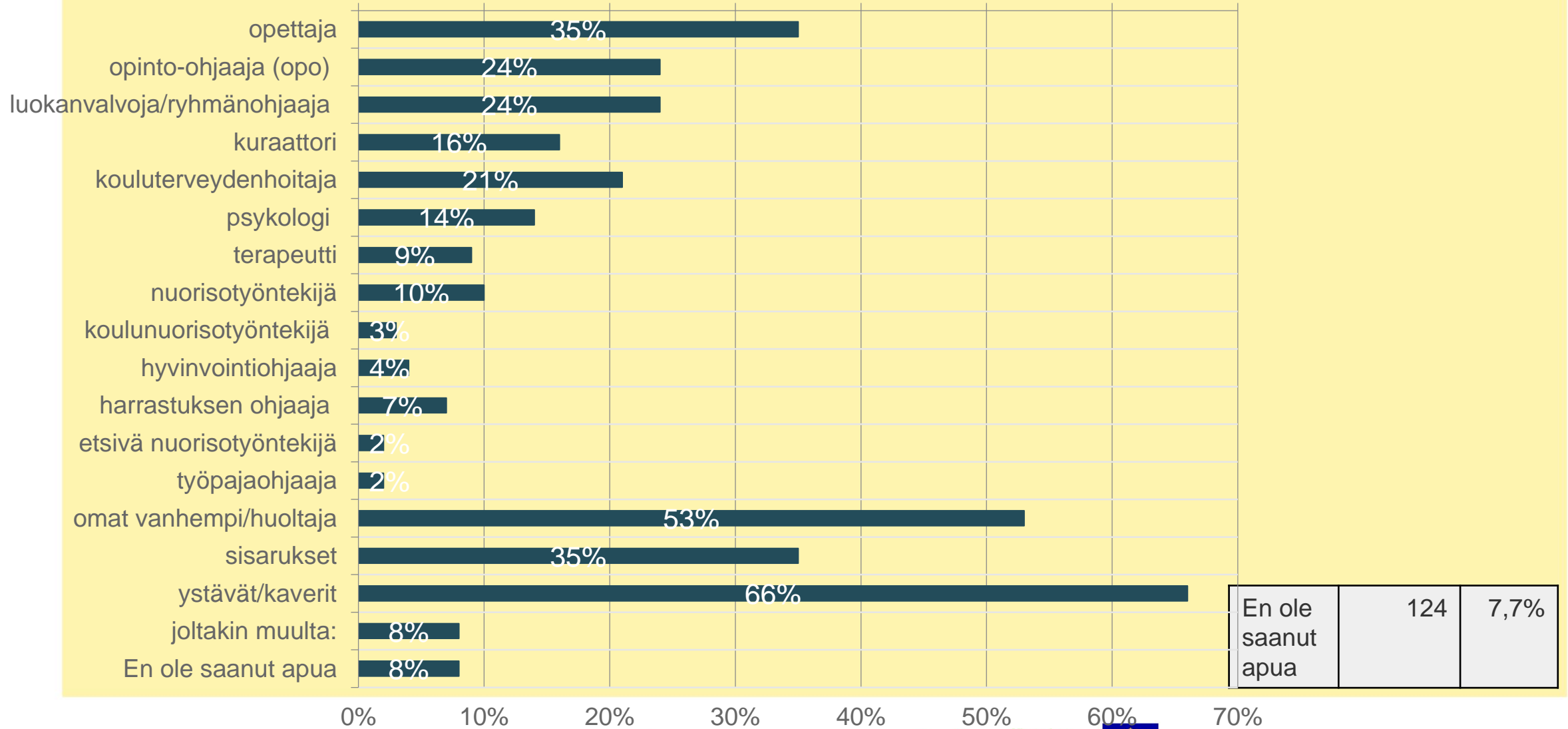
Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Nuorisopalvelujen & muiden palvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

Vastaajien määrä: 1868



Olen saanut tukea ja apua hyvinvointiini liittyen seuraavilta tahoilta viimeisen vuoden aikana

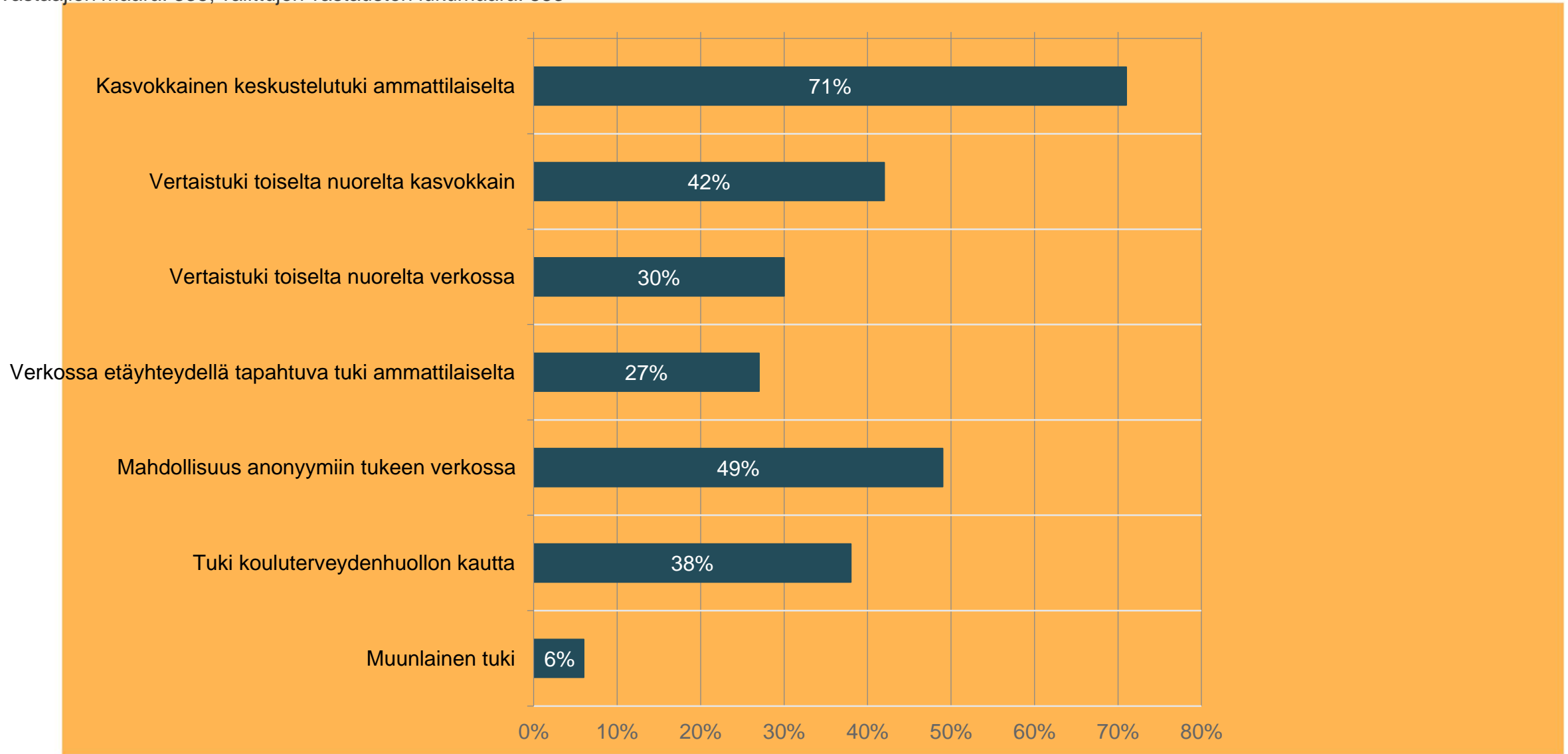
Voit valita useamman vaihtoehdon. Vastaajien määrä: 1607, valittujen vastausten lukumäärä: 5483



En ole saanut apua	124	7,7%
--------------------	-----	------

Miten nuorille tulisi tarjota tukea oman tai lähipiirin hyvinvointiin liittyvissä asioissa? Kysymys kesäkyselyssä, vastaajia vähemmän!

Vastaajien määrä: 335, valittujen vastausten lukumäärä: 883



Millaista palvelua tarvitsisit?

Jos unohtetaan ne mitä jo on olemassa, sen sijaan jossain ideaalimaailmassa, millainen apu/tuki olisi sinulle tarpeen?

HUMAK^H

- Matalan kynnyksen paikkoja: varsinkin mielenterveyspalvelut mutta myös tekemistä ja mahdollisuuksia tutustua muihin ihmisiin
- Turvallinen aikuinen
- Vertaistukiryhmiä
- Sateenkaarinuorille toimintaa/palveluja
- N. 200/612 vastasi ettei tarvitsisi mitään ja 100/612 ettei tiedä
- Mahdollisuus päästä psykoterapiaan/terapiaan/psykologille
- Harrastusmahdollisuuksia

*Joku kenen kanssa voi jutella luottamuksellisesti matalalla kynnyksellä.
Että minulla olisi turvallinen olo puhua jollekin, joka voisi auttaa asiassa.
Yhden luukun sote-palvelu, omalääkäri ja kela-kuiskaaja.*

Mitä palveluja tarvitsisit, yläkouluikäiset

Vertaistukiryhmiä
Mopopaja/varaosakauppa/suora ym.
Terapiaa myös puhelimitse/netissä
Harrastuksia
Lisää kauppoja
Liikuntamahdollisuuksia
Jääkiekkokerho
Terapiaa/psykologi
Keskusteluapu (mt-palvelut) K789 laajennus Nopeaa mt-puolen apua
Hengailupaikkoja Sali
Aktiivisempi nuorisotalo Matalan kynnyksen keskusteluapu Paremmat bussiyhteydet (polvijärvi)
Mahdollisuus saada kavereita
Lisäopetusta
Juttelupaikkoja
Enemmän nuorisotiloja

Mitä palveluja tarvitsisit 16-18-vuotiaat



Mitä palveluja tarvitsisit 19-25-vuotiaat



Mitä palveluja tarvitsisit 26-28-vuotiaat

Harrastustoimintaa
Livennyksiä työnhakuvelvollisuuksiin
Selkeät ohjeet avunhakuun
Työkäisten naisten urheilua
Lisää järjestöjä pikkupaikkakunnille
Ryhmätoimintaa
Ilmaista liikuntaohjausta
Tukihenkilö ongelmiin
Apua arjessa
Jutteluseuraa
Lastenhoitoapu
Liikuntamahdollisuuksia
Paikka jossa tuntee yhteisöllisyyttä
Neuvolan kautta apua
Paikkoja kaikenikäisille ihmisille
Rahallista tukea
Nepsy-palveluita
Parisuhdeneuvontaa
Matalan kynnyksen keskustelupalvelu
Toimintaa 18-30v
Vertaistukiryhmiä
Hengailupaikkoja

Ammattilaisten haastatteluista otteita

Mitkä palvelut puuttuvat

- Ajanviettopaikka iltaisin/viikonloppuisin, joka olisi turvallinen ja täysin päihteetön aikuisille nuorille. Tavattavissa aikuisia, keskusteluapua, yhteistä tekemistä, kahvittelua. Kun kynnyks osallistua on madaltunut (iltatoiminnan myötä) voisi nuori tulla myös päivällä
- Matalan kynnyksen mielenterveystyötä tekevä. Mielen hyvinvointia tukeva työ
- Alueellinen epätasa-arvo lähes kaikissa palveluissa

”Nuoren kanssa yritettiin soittaa tehoavoon, ei saatu yhteyttä. Soitettiin 112 mutta sieltä ohjattiin tehoavoon”

Mitä huolestuttavia/myönteisiä ilmiöitä

- Nuorten uupuminen
- Näköalattomuus
- Päihteet ja niiden helppo saatavuus
- Mielenterveyspalveluihin pääsyn vaikeus
- Nuuska ja vape entistä nuoremmille

- Päihdekielteisyys lisääntynyt
- Seksuaalivähemmistöjen rohkeus olla esillä ja keskustelu aiheesta lisääntynyt

” Lasten ja nuorten määrä vähenee, mutta huonovointisten määrä lisääntyy”

”Kotoa tuleva paine tosi kova. Sikana lääkäreiden lapsia”

” Voi olla, että vuokra-sopimuksen purku on eka rajojen asettaminen”

Lisäksi kysyttiin avokysymyksiä

- Mitkä asiat vaikuttavat omaan hyvinvointiisi myönteisesti / sitä heikentäen?
- Tässä mahdollisuus kertoa vapaasti enemmän kokemuksistasi palveluihin liittyen (283)
- Mitä palveluja koet nuorilta kunnastasi puuttuvan? (747)
- Millaista palvelua *tarvitsisit?* (612)
- Mahdollisuus lisätä vielä jotain ajatuksia palveluihin ja nuorten hyvinvointiin liittyen (374)

- **SELVITYSHANKKEEN AINEISTON ERITYISARVO ON NUORTEN ITSENSÄ SANOITTAMISSA AVOVASTAUKSISSA, JOITA VALTAKUNNALLISISSA SELVITYKSISSÄ EI USEINKAAN OLE. Ks. Lisää raportista**

koontina

- Soittaminen koetaan hankalaksi
- Avun pyytämisen kynnyksy ylipäänsä korkea
- Takaisinsoittopalvelu ei toimi, kokemukset huonoja
- Mielenterveyspalvelut nähdään puutteellisiksi, toisaalta niitä ei "virallisilla nimillä" edes kyselyaineiston mukaan juuri tunneta
- Apua/tukea ja palveluista tiedottamista tulisi olla kaikilla tavoilla – kasvotusten, mutta myös anonyymisti verkossa

- + 18-vuotiaat nuoret aikuiset erityisesti kaipaavat hengailua, mahdollisuutta tutustua, viettää aikaa ilman alkoholia, tekemistä iltoihin ja viikonloppuihin

Lue lisää Hyödynnä Käy keskusteluja Käytä ja vertaa

- Verkojulkaisun löydät hankkeen sivuilta

<https://hyvinvoiva-pohjoiskarjalainen-nuori.humak.fi/>

HUMAK[®]

**MITEN NUORILLA
MENEE 2023**
Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen
nuori -selvityshankkeen
raportti



HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

